

# Dans le canton, le dépistage a la cote

En moyenne, six Neuchâteloises sur dix participent au programme de l'Association pour le dépistage du cancer Bejune.

PAR VICKY.HUGUELET@ARCINFO.CH



Le dépistage du cancer du sein est largement pratiqué dans le canton de Neuchâtel. ARCHIVES LUCAS VUITEL

**R**ose. C'est la couleur d'octobre depuis que ce mois a été choisi pour sensibiliser la population au dépistage du cancer du sein. Les habitantes de Neuchâtel, tout comme celles du Jura et du Jura bernois, ont pour référente l'Association pour le dépistage du cancer Bejune, installée à Delémont.

Ce programme invite les femmes à faire contrôler leur poitrine tous les deux ans. Nathalie Fleury, directrice du centre, a répondu aux questions d'ArcInfo.

**Peut-on éviter le cancer du sein?** Malheureusement non. Les principaux facteurs de risque sont le fait d'être une femme et l'âge. Bien sûr, nous pouvons recommander une bonne hygiène de vie.

**Pourquoi faut-il le détecter rapidement?**

La meilleure stratégie est de le dépister avant qu'il ne se manifeste par des symptômes, comme des douleurs dans les seins, un écoulement ou une masse palpable. Le dépistage précoce permet de trouver la maladie à un stade débutant,

permettant d'instaurer des traitements moins lourds et invasifs, et d'augmenter les chances de guérison et de survie. Une analyse scientifique a été faite sur deux groupes de mille femmes. Le premier regroupait des femmes se soumettant régulièrement à un dépistage sur une période de vingt ans, le deuxième celles n'y participant pas. Conclusion: vingt femmes sont décédées d'un cancer du sein sans être dépistées, contre seize qui ont été dépistées.

**La mammographie est pourtant régulièrement controversée.**

**Par exemple, le canton de Berne a récemment annoncé qu'il souhaitait stopper sa participation au programme.**

Il y a toujours des avantages et des inconvénients. Pour l'instant, les premiers l'emportent sur les seconds. Il est vrai qu'une mammographie peut donner un résultat positif et engendrer du stress, alors que des examens plus poussés se montreront négatifs. Il y a aussi le problème du surdiagnostic.

Chez certaines personnes, le cancer n'évolue pas et sera tout de même traité, car la mé-

## LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN DANS LE CANTON DE NEUCHÂTEL

- 14'210 invitations pour des dépistages ont été envoyées.
- 8817 mammographies ont été réalisées.
- 333 mammographies se sont révélées positives, nécessitant la réalisation d'examen complémentaires.
- 59 cas de cancer du sein ont ainsi été diagnostiqués
- 6 sur 10 Neuchâteloises (61,6%) ont participé au dépistage sur la période 2014-2017. Un taux qui figure parmi les meilleurs de Suisse, juste après le canton du Jura avec 62,6%. En comparaison, la moyenne nationale se situe à 42,5% sur la période 2013-2015.
- 6000 femmes environ sont touchées par le cancer du sein en Suisse chaque année, l'un des taux d'incidence parmi les plus élevés au monde. Il s'agit du cancer le plus fréquent et le plus mortel chez la population féminine, responsable de la mort de 1400 Suissesses par an.

decine ne peut pas encore déterminer si la maladie va rester calme ou non...

**Pourquoi est-ce que votre programme de dépistage ne s'adresse qu'aux femmes de 50 à 74 ans?**

Différents facteurs ont été pris en compte. D'abord, 80% des cancers du sein sont dépistés à partir de 50 ans. Ensuite, c'est l'âge fixé par l'Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins (Opas) pour le remboursement de ce dépistage.



**La meilleure stratégie est de le dépister avant qu'il ne se manifeste par des symptômes."**

NATHALIE FLEURY  
ASSOCIATION POUR LE DÉPISTAGE DU  
CANCER BEJUNE

Ensuite, avant l'âge de 50 ans, les seins des femmes sont plus denses, ce qui complique l'interprétation d'une mammographie. Il faudrait dès lors la coupler avec une échographie. Les femmes dès 75 ans peuvent demander à continuer ces dépistages dans le cadre du programme.

**Qu'est-ce que votre association propose, exactement?**

Tous les deux ans, nous envoyons une invitation par écrit

aux femmes, afin de leur proposer de se faire dépister. Elles peuvent choisir leur institut. Dans le cadre de notre programme, la mammographie est remboursée par les caisses-maladie, hors franchise. Il en coûte donc uniquement 10% à la personne, ce qui correspond à 18fr.50.

**Comment faites-vous pour proposer cette prestation à ce prix-là?**

Lorsque nous avons démarré le projet en 2007 à Neuchâtel, nous avons obtenu le soutien financier de la BCN pour 1,2 million. Cet argent a permis de financer les frais administratifs et logistiques du programme. Ce montant a été épuisé il y a quelques années et c'est désormais le canton qui prend en charge cette infrastructure.

Les assurances maladie ont toujours été mises à contribution pour les frais relatifs à l'examen mammaire: nous leur facturons la prestation, et le montant reçu permet de rémunérer les prestataires. Finalement, sur les premières années, la Ligue neuchâteloise contre le cancer prenait la quote-part de 10% à sa charge, ce qui permettait d'assurer la gratuité de l'examen pour les participantes. Elle y a renoncé en 2011, faute de moyens. Depuis lors, ce montant est mis à charge des participantes, mais il s'agit d'une contribution modique.

Pour en savoir davantage:  
[www.depistage-bejune.ch](http://www.depistage-bejune.ch)

EN  
BREF

## DELÉMONT

Une œuvre artistique pour les façades du futur théâtre

Le concours en vue de la réalisation d'une installation artistique sur le futur bâtiment du théâtre du Jura, construit à Delémont, a été remporté par le projet «Chromaticle», présenté par le collectif jurassien-vaudois Rigoli-Schlaepfer-Capt. Un montant de 100'000 francs sera consacré à sa réalisation. Faisant référence au Ticle, canal situé aux abords du théâtre, cette installation «vivante» se composera de 46 verres dichroïques placés selon une trame d'eau en mouvement pour interagir avec les rayons du soleil le jour, et avec un éclairage la nuit. **RÉD**

## BOUDRY

Des centaines d'oiseaux exposés

La traditionnelle exposition d'oiseaux exotiques organisée par la Société La Colombe à la salle de spectacles de Boudry aura lieu ce samedi de 9h à 19h30 et dimanche de 9h à 16h30. La Colombe est connue en Suisse et à l'étranger pour les excellents résultats de ses éleveurs. Une bourse aux oiseaux ainsi qu'un stand de vente de graines et de matériel permettront aux amateurs de s'approvisionner. **RÉD**

## Du neuf à l'épicerie Caritas

**LA CHAUX-DE-FONDS** Ouverte en 2008, le magasin a rénové ses locaux pour répondre à la demande de clients toujours plus nombreux.

Première du genre à ouvrir dans le canton en 2008, l'épicerie Caritas de La Chaux-de-Fonds a inauguré ce matin ses locaux de la rue du Collège fraîchement rénovés, où on trouve désormais un vaste espace congélation ainsi qu'un four à pain.

Les clients sont de plus en plus nombreux à fréquenter les épiceries Caritas, qui proposent des produits de base et des marchandises à des prix entre 30% et 50% moins chers que dans le commerce ordinaire. «La pauvreté est de plus en plus présente et notre clientèle augmente d'année en année, avec

des personnes sans activité mais aussi des personnes actives qui doivent vivre avec un budget insuffisant. Notre intention n'est pas de faire du bénéfice mais de permettre aux personnes à petits budgets d'améliorer leur quotidien», indique Sébastien Winkler, chargé de communication pour Caritas.

**48'000 clients en 2018**

En 2018, l'épicerie de La Chaux-de-Fonds a réalisé un chiffre d'affaires d'un peu plus de 635'000 francs. Quelque 48'000 personnes ont poussé sa porte, contre environ 33'000



Maryline Isler, gérante de l'épicerie Caritas de La Chaux-de-Fonds.  
SYLVIE BALMER

à l'antenne de Neuchâtel. Ces épiceries garantissent la vente de produits de consommation courante, avec un accent tout particulier sur les fruits et légumes. «C'est aussi un bon outil pour des personnes qui,

orientées par les services sociaux, suivent un programme d'insertion sociale et professionnelle». **SYB**

Le magasin est ouvert du lundi après-midi au samedi matin.